

Český svaz Jiu - Jitsu

Zkušební řád na technické stupně Jiu - Jitsu

1. – 7. Dan

Platný od 01.01.2000

Zkušební řád na technické stupně Jiu - Jitsu



OBSAH:

Kritéria pro uchazeče na zkoušku Dan	3
1. Dan	5
2. Dan	6
3. Dan	7
4. Dan	9
5. Dan	10
6. Dan	11
7. Dan	12



Kritéria pro uchazeče na zkoušku Dan - mistrovské stupně v Jiu Jitsu - platné od 1.1.2000

1. Dan (černý pás)

minimálně 1 rok od zkoušky na 1. Kyu, trenérské oprávnění II.třídy, fyzická zdatnost, čestnost, skromnost, být příkladem druhým.

2. Dan (černý pás)

minimálně 1 rok od zkoušky na 1. Dan, trenérské oprávnění II.třídy, fyzická zdatnost, čestnost, skromnost, být příkladem druhým. Podle Japonských kritérií se tento stupeň rovná - zahájení vysokoškolského vzdělání.

3. Dan (černý pás)

minimálně 2 roky od zkoušky na 2. Dan, trenérské oprávnění II.třídy, fyzická zdatnost, čestnost, skromnost, být příkladem druhým.

4. Dan (černý pás)

minimálně 2 roky od zkoušky na 3. Dan, trenérské oprávnění I.třídy, musí splňovat koeficient svazu Jiu Jitsu podle členské základny – omezený počet, fyzická zdatnost, čestnost, skromnost, být příkladem druhým, psychicky odolný, vést vlastní oddíl.

5. Dan (černý pás)

minimálně 3 roky od zkoušky na 4. Dan, trenérské oprávnění I.třídy, musí splňovat koeficient svazu Jiu Jitsu podle členské základny – omezený počet, fyzická zdatnost, čestnost, skromnost, být příkladem druhým, psychicky odolný, vést vlastní oddíl, vysoká morální a duševní úroveň v Jiu Jitsu, loajálnost k Jiu Jitsu, propagátor Jiu Jitsu, zakladatel nových oddílů, vlastní publikační činnost. Podle Japonských kritérií se tento stupeň rovná - ukončení vysokoškolského vzdělání.

6. Dan (černý - červenobílý pás)

minimálně 4 roky od zkoušky na 5. Dan, trenérské oprávnění I.třídy, musí splňovat koeficient svazu Jiu Jitsu podle členské základny – omezený počet, čestnost, skromnost, být příkladem druhým, psychicky odolný, vést vlastní oddíl, velmi vysoká morální a duševní úroveň v Jiu Jitsu, loajálnost k Jiu Jitsu, propagátor Jiu Jitsu, zakladatel nových oddílů, vlastní publikační činnost, vedoucí postavení v Jiu Jitsu, autoritavní typ. Podle Japonských kritérií se tento stupeň rovná nejvyšším možným hodnostem vysokoškolského vzdělání – rektor, děkan, profesor.

Zkušební řád na technické stupně Jiu - Jitsu



7. Dan (černý - červenobílý pás)

minimálně 5 roků od zkoušky na 6. Dan, trenérské oprávnění I.třídy, musí splňovat koeficient svazu Jiu Jitsu podle členské základny – omezený počet, čestnost, skromnost, být příkladem druhým, psychicky odolný, vést vlastní oddíl, velmi vysoká morální a duševní úroveň v Jiu Jitsu, loajálnost k Jiu Jitsu, propagátor Jiu Jitsu, zakladatel nových oddílů, vlastní publikační činnost, legenda Jiu Jitsu, autoritativní typ. Podle Japonských kritérií se tento stupeň rovná nejvyšším možným hodnostem vysokoškolského vzdělání – rektor, děkan, profesor.

8. Dan (černý - červenobílý pás)

minimálně 5 roků od zkoušky na 7. Dan, trenérské oprávnění I.třídy, musí splňovat koeficient svazu Jiu Jitsu podle členské základny – omezený počet, čestnost, skromnost, být příkladem druhým, vést vlastní oddíl, psychicky odolný, velmi vysoká morální a duševní úroveň v Jiu Jitsu, loajálnost k Jiu Jitsu, propagátor Jiu Jitsu, zakladatel nových oddílů, vlastní publikační činnost, legenda Jiu Jitsu, autoritativní typ, maximální stupeň dosažitelný v ČR. Podle Japonských kritérií se tento stupeň rovná nejvyšším možným hodnostem vysokoškolského vzdělání – rektor, děkan, profesor.

9. Dan (černý - červenobílý pás)

V ČR nedosažitelný stupeň – udělený pouze v Japonsku.

10. Dan (červený pás)

V ČR nedosažitelný stupeň – udělený pouze v Japonsku.

Tato kritéria jsou pouze interní, nakládat s nimi a měnit je mohou pouze členové Kolegia Danů Jiu Jitsu a prezident Českého svazu Jiu Jitsu.

Technická část

1. DAN

(černý pás)

1. Znalost sebeobránných technik z 6. - 1. KYU

- namátkové přezkoušení
- odváděcí a znehybňovací technika
- použití malých a velkých pák v obraně a útoku
- samostatné řešení modelových situací
- obrana proti dvěma útočníkům
- úderové a obranné techniky
- modelové situace dle výběru zkušebních komisařů

2. KATA

Tori - waza - kata (kata směrů)

- | | | | |
|---------------------------|---------------|---------------------------|--------------|
| 1. hidari mae sumi | - první směr | 5. joko migi | - pátý směr |
| 2. migi mae sumi | - druhý směr | 6. hidari ato sumi | - šestý směr |
| 3. man mae | - třetí směr | 7. migi ato sumi | - sedmý směr |
| 4. hidari joko | - čtvrtý směr | 8. ma uširo | - osmý směr |

Důležité:

- vychýlení protivníka do směrů
- kawaši waza - technika úhybů
- orientace v prostoru - strategie sendžucu

3. Teoretická část

- právní minimum - § 13 - nutná obrana
- lékařské minimum - kutsu - křížení, první pomoc
- znalost historie bojových umění (Judo, Jiu Jitsu, Karate)

Technická část

2. DAN

(černý pás)

1. Znalost sebeobránných technik z 6. - 1. KYU

- namátkové přezkoušení
- odváděcí a znehybňovací technika
- použití malých a velkých pák v obraně a útoku
- samostatné řešení modelových situací
- obrana proti dvěma útočníkům
- úderové a obranné techniky
- modelové situace dle výběru zkušebních komisařů

2. KATA

a) Icucu - no - kata (kata principů)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. I. princip | 4. IV. princip |
| 2. II. princip | 5. V. princip |
| 3. III. princip | |

b) Tori - waza - kata (kata směrů)

- | | | | |
|--------------------|---------------|--------------------|--------------|
| 1. hidari mae sumi | - první směr | 5. joko migi | - pátý směr |
| 2. migi mae sumi | - druhý směr | 6. hidari ato sumi | - šestý směr |
| 3. man mae | - třetí směr | 7. migi ato sumi | - sedmý směr |
| 4. hidari joko | - čtvrtý směr | 8. ma uširo | - osmý směr |

Důležité:

- vychýlení protivníka do směrů
- kawaši waza - technika úhybů
- orientace v prostoru - strategie sendžucu

3. Teoretická část

- právní minimum - § 13 - nutná obrana
- lékařské minimum - kutsu - kříšení, první pomoc
- znalost historie bojových umění (Judo, Jiu Jitsu, Karate)

Technická část

3. DAN

(černý pás)

1. Znalost sebeobránných technik z 6. - 1. KYU

- a) namátkové přezkoušení
- b) odváděcí a znehybňovací technika
- c) použití malých a velkých pák v obraně a útoku
- d) samostatné řešení modelových situací
- e) obrana proti dvěma útočníkům
- f) úderové a obranné techniky
- g) modelové situace dle výběru zkušebních komisařů

2. KATA

a) Gošin - jitsu - no - kata

A. Skupina

1. ryote dori
2. hidari eri dori
3. migi eri dori
4. kata ude dori
5. uširo eri dori
6. kakae dori

B. Skupina

7. naname uči
8. ago cuki
9. gamen cuki

C. Skupina

10. mae geri
11. joko geri

D. Skupina

12. cukkake
13. čoko cuki
14. naname cuki

E. Skupina

15. furi age
16. furi oroši
17. morote cuki

F. Skupina

18. šomen cuki
19. koši kamae
20. haimen cuke

Zkušební řád na technické stupně Jiu - Jitsu



b) Tori - waza - kata (kata směrů)

nebo

Icucu - no - kata (kata principů)

3. Teoretická část

- a) právní minimum - § 13 - nutná obrana
- b) lékařské minimum - kutsu - křížení, první pomoc
- c) znalost historie bojových umění (Judo, Jiu Jitsu, Karate)



Technická část

4. DAN

(černý pás)

1. KATA

a) Kime - no - kata

A. Idori

1. ryote dori
2. cuki kake nebo cukkake
3. suri age
4. joko uči
5. uširo dori
6. cuki komi nebo cukkomi
7. kiri komi
8. joko cuki

D. Tači ai

1. ryote dori
2. sode dori
3. cuki kake nebo cukkake
4. cuki kake
5. suri age
6. joko uči
7. ke age
8. uširo dori
9. cuki komi nebo cukkomi
10. kiri komi
11. nuki gake
12. kiri ogoši

2. Znalost sebeobránných technik

- a) samostatné řešení modelových situací
- b) obrana proti dvěma útočníkům
- c) úderové a obranné techniky - dokonalá znalost
- d) modelové situace dle výběru zkušebních komisařů
- e) orientace v prostoru - strategie sendžucu
- f) kawaši waza - technika úhybů

3. Teoretická část

- a) právní minimum - § 13 - nutná obrana
- b) lékařské minimum - kutsu - kříšení, první pomoc
- c) znalost historie bojových umění (Judo, Jiu Jitsu, Karate)



Technická část

5. DAN

(černý pás)

1. KATA

JU - no - Kata

A. Skupina

1. cuki kata
2. kata oši
3. ryote dori
4. kata mawaši
5. ago oši

B. Skupina

6. kiri oroši
7. ryo kata oši
8. naname uči
9. katate dori
10. katate age

C. Skupina

11. obi tori
12. mune oši
13. cuki age
14. uči oroši
15. ryogan cuki

Důležité:

- a) vychýlení protivníka do směrů
- b) kawaši waza - technika úhybů
- c) orientace v prostoru - strategie sendžucu

2. Teoretická část

- a) právní minimum - § 13 - nutná obrana
- b) lékařské minimum - kutsu - křížení, první pomoc
- c) znalost historie bojových umění (Judo, Jiu Jitsu, Karate)

Technická část

6. DAN

(červenobílý pás)

1. KATA

Košiki - no - kata

A. Omote

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. tai | 8. uči kudaki |
| 2. yume no uči | 9. tani otoši |
| 3. ryokuki | 10. kuruma daoši |
| 4. mizu guruma | 11. šikoro dori |
| 5. mizu nagare | 12. šikoro dori |
| 6. hiki otoši | 13. yudači |
| 7. koda ore | 14. taki otoši |

B. Ura

15. mi kudaki
16. kuruma gaeši
17. mizu iri
18. ryu secu
19. saka otoši
20. yuki ore
21. iwa nami

Důležité:

- a) vychýlení protivníka do směrů
- b) kawaši waza - technika úhybů
- c) orientace v prostoru - strategie sendžucu

2. Teoretická část

- a) právní minimum - § 13 - nutná obrana
- b) lékařské minimum - kutsu - kříšení, první pomoc
- c) znalost historie bojových umění (Judo, Jiu Jitsu, Karate)

Technická část

7. DAN

(červenobílý pás)

1. KATA

Seiryoku - Zenyo Kokumin - Taiiku - no - kata

Tandoku renšu

A. Goho ate

1. hidari mae naname ate
2. migi ate
3. uširo ate
4. mae ate
5. ue ate

B. O goho ate

6. o hidari mae naname ate
7. o migi ate
8. o uširo ate
9. o mae ate
10. o ue ate

C. Goho geri

11. mae geri
12. uširo geri
13. hidari mae nanami geri
14. migi mae naname geri
15. taka geri
16. kagami migaki
17. sayu uči
18. zengo cuki
19. ryote ue cuki
20. o ryote ue cuki
21. sayu kogo šita cuki
22. ryote šita cuki
23. naname ue uči
24. naname šita uči

Sotai renšu

A. Kime šiki

I. Idori

1. ryote dori
2. furi anaši
3. gyaku te dori
4. cuki kake nebo cukkake
5. kiri kake

II. Tači ai

6. cuki age
7. yoko uči
8. uširo dori
9. naname cuki
10. kiri oroši

B. Ju šiki

I. Skupina

1. curi daši
2. kata oši
3. kata mawaši
4. kiri oroši
5. katate dori

II. Skupina

6. katate age
7. obi tori

Zkušební řád na technické stupně Jiu - Jitsu



- 25. o naname ue uči
- 26. uširo sumi cuki
- 27. uširo cuki
- 28. uširo cuki Mae šita cuki

- 8. mune oši
- 9. cuki kage
- 10. ryogan cuki

